

JURASSICKIZAWA

10.16 花巻に降臨

9/18(日)9時予約受付開始!

セミナー料金：前売り

前売り 10月13日(木)まで申込の方

- ・花巻会員様 ¥2,200(税込)
- ・花巻会員以外の方 ¥3,300(税込)

※花巻会員以外の方は、10/13(木)までに
指定口座まで振込ください。

セミナー料金：当日

- ・花巻会員様 ¥3,300(税込)
- ・花巻会員以外の方 ¥4,400(税込)

グループパーソナル料金

- ・ ¥8,800(税込)※先着3名様限定

支払い方法

- ・花巻会員→翌月会費にてご請求
- ・花巻会員以外→10/13(木)までに 下記指定口座
へお振込みください。

※恐れ入りますが、振込手数料はお客様にて
ご負担ください。

口座名義：㈱マルカン 金融機関名：北日本銀行
支店名：花巻支店(普通) 口座番号：7072200

予約方法：9/18(日)9時予約開始

- ・上記QRコードまたはJOYFIT24花巻
ホームページより お申込みください。



JOYFIT 24 LITE 花巻

岩手県花巻市下小舟渡 34-1 Tel:0198-21-3911

木澤 大祐 トレーニングセミナー

2001年東海ボディビル選手権優勝
2004年ジャパンオープン選手権優勝
2007・2019年日本選手権4位
2014年・2015年・日本クラス別選手権85kg級優勝
2021年日本ボディビル選手権準優勝

開催内容

① トレーニングセミナー 13:00 ~ 15:00

- ・筋肥大のためのトレーニングの基本
- ・筋肥大&ダイエットの基本的な食事

② グループパーソナル 90分 15:30 ~ 17:00

※先着3名様のみとなります

※①・②共に当日キャンセルは返金致しかねます。
のでご了承ください。